

**中華基督教會基法幼稚園（網址：<http://kfk.hkcccc.org>）**

踏入千禧年代，家長不但關注兒童的學習進展，對子女學習環境的要求亦相應提高。但近年，老師卻發現初入學兒童偏食的情況普遍增多。這個不健康的現象，小則引起幼童營養不均衡，大則會導致過胖，甚至帶來長遠的後遺症。但隨著年齡增長，偏食習慣會愈難糾正。怎樣能令家長意識到身心健康的條件不只在於安全設施及衛生等客觀條件上呢？作為前線學前教育工作者責無旁貸。

有見及此，本園由2005-2006年度開始參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」，第一年我們主要檢視學校的環境及健康政策現況，從關注事項的基礎上制定改善計劃。



第二年，除修訂學校健康政策及指引外，我們亦著意建立兒童個人健康生活技能。在課程中推行「均衡飲食計劃」，利用「胖國王」及「瘦皇后」兩位故事人物帶領兒童一同探討均衡飲食的元素，再透過延展活動將訊息帶回家，邀請家長協助子女進行健康飲食計劃，最後更舉辦嘉年華會共享家校合作的成果。

第三年，學校於已有的飲食健康元素上建構校本發展方向，包括提倡運動、德育及情緒教育等。我們致力幫助兒童從小建立健康的生活模式，由個人飲食、日常生活習慣開始，及至健康心靈培育、關心社會等，這正是廿一世紀培育下一代的教育目標。